

**Przemoc w rodzinie** to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie, zaniechanie działania, która narusza prawa lub dobra osobiste osób, w szczególności narażające na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia, naruszające godność, nietykalność cielesną, w tym seksualną, powodujące szkody na zdrowiu fizycznym i psychicznym oraz wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób doznających przemocy

### ***Najczęstsze formy przemocy w rodzinie:***

**przemoc fizyczna:** bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie policzkowanie, uderzanie...

**przemoc psychiczna:** wyśmiewanie, szydzenie, ośmieszanie, lżenie, karanie przez odmowę uczuć, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, poniżanie, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi...

**przemoc seksualna:** wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszenie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, demonstrowanie zazdrości...

**przemoc ekonomiczna:** odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny...

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym przez prawo i podlega karze.

Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie - sprawca przemocy nie może być usprawiedliwiany.

Przemoc w rodzinie dotyka osoby ze wszystkich grup społecznych . Niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej.

Przemoc w rodzinie rzadko bywa jednorazowym aktem. Tylko podjęcie stanowczych działań wobec sprawcy może ją powstrzymać

### ***Jeżeli doznajesz w/w zachowań powiadom:***

- Prokuraturę
- Policję
- Ośrodek Pomocy Społecznej
- Placówki Opieki Zdrowotnej
- Placówki oświatowe

